

# Week-End tonique à Saint Lary



Saint Lary vous accueille avec son charme de vrai village de montagne, au cœur d'une station vivante et authentique.

La nature et ses éléments s'offrent à vous : terre, air, eau, déclinés pour votre plaisir.

Une véritable bouffée d'oxygène concentrée en deux journées très toniques !

## Sensations en eaux vives !

Un **hébergement convivial** en village vacance et un programme d'activités à vous couper le souffle :

Dès votre arrivée, c'est parti pour une **descente en rafting de 8 km**. Pique nique en pleine nature pour reprendre des forces pour l'**hydro speed** ou luge des torrents : accrochez-vous, il va falloir maintenir le cap !

Le lendemain, la **journée canyoning** vous réserve quelques surprises, de toboggans naturels en passages de nage, dans un cadre naturel magnifique !

De quoi, reprendre des forces pour revenir vraiment dé-stressé et regonflé des meilleures énergies !

### NOTRE AVIS :

- découverte originale, montagne
- activités ludiques & sensations fortes
- encadrement et sécurité assurés
- station vivante et authentique

### Pour qui, pourquoi ?

- » motivation
- » séminaire
- » challenge
- » un grand bol d'air frais

Info vérité :

- bonne condition physique requise

**Durée : 2 jours**

**Budget : à partir 300 € transport inclus**